

WARUNKI UCZESTNICTWA W ZIMOWISKU PORONIN-SUCHE 2026

Nazwa formy HALiZ	Zimowisko Hufca ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki		Typ formy HALiZ	Zimowisko
Adres formy wypoczynku	Pensjonat „U Guta”, Suche 8c, 34-520 Poronin, powiat tatrzański			
Czas trwania formy	18.01.2026 r. - 24.01.2026 r.			
Dane organizatora	Komenda Hufca ZHP „Mazowsze” 05-300 Mińsk Mazowiecki , ul. Kościelna 3			
Data i godzina wyjazdu	18.01.2026 r. godz. 7:30	Miejsce wyjazdu	Stanica Hufca ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki ul. Kościelna 3	
Data i godzina powrotu	24.01.2026 r. ok. godz. 17:00	Miejsce powrotu	Stanica Hufca ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki ul. Kościelna 3	
Kontakt z organizatorem podczas trwania formy wypoczynku	Mińsk Mazowiecki ul. Kościelna 3 tel. 25 758 26 40 Telefon kontaktowy zostanie podany podczas zebrania rodziców/opiekunów oraz dodatkowo w dniu wyjazdu.			
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW		Numer polisy zostanie podany rodzicom/opiekunom w sytuacjach koniecznych		

Zbiórka uczestników obozu w dniu wyjazdu (18 stycznia 2026 r.) o godz.
7:15.

Miejsce zbiórki:

**Hufiec ZHP “Mazowsze”,
ul. Kościelna 3, 05-300 Mińsk Mazowiecki**

Prosimy zapewnić dzieciom prowiant
(unikając napoi gazowanych, chipsów i wyrobów czekoladowych),
w razie potrzeby przed wyjazdem podać dziecku lek na chorobę lokomocyjną.

Warunki socjalne podczas formy wypoczynku

Zimowisko organizowane jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016 r. w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży (Dz.U. 2016 poz. 452) oraz zgodnie z najnowszymi wytycznymi Ministerstwa Edukacji Narodowej i Głównego Inspektora Sanitarnego dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży. Uczestnicy zimowiska zakwaterowani będą w pokojach wyposażonych w łóżka jednoosobowe. Łazienki znajdują się na korytarzach. Uczestnicy na co dzień zobowiązani są do: utrzymania czystości i porządku w rzeczach osobistych, w pokojach, dbania o higienę osobistą (szczególnie częstego mycia rąk), czystość i zdrowie, ubiór dostosowany do warunków pogodowych. Opiekę nad dziećmi sprawować będzie wykwalifikowana kadra. Do dyspozycji uczestników będą materiały programowe, tj. sprzęt sportowy, gry planszowe, materiały plastyczne i inne. Transport uczestników na miejsce zimowiska i z powrotem do stacji naszego Hufca, odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami, wynajętym autokarem.

Ramowy program pobytu

08:00 – 08:30	pobudka, toaleta poranna, sprzątanie, przygotowanie do śniadania
08:45 – 09:15	śniadanie
09:30 – 13:30	zajęcia programowe
13.30 – 14.00	obiad
14:00 – 15:00	cisza poobiednia, podwieczorek
15:00 – 18:00	popołudniowe zajęcia programowe
18:00 – 18:15	przygotowanie do kolacji
18:15 – 18:45	kolacja
19:00 – 20:30	zajęcia wieczorne, zajęcia integracyjne,
20:30 – 21:30	apel wieczorny, zakończenie dnia
21:30 – 22:00	przygotowanie do ciszy nocnej, cisza nocna (do 07:30 następnego dnia).

Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 posiłki – śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja
Sposób przygotowania	Posiłki przygotowuje zespół kuchenny, mający wieloletnie doświadczenie w pracy w kuchni, mający na co dzień do czynienia ze zbiorowym wyżywieniem. Dania sporządzane są ze świeżych surowców.

Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

Prosimy o **właściwe przygotowanie dzieci do wyjazdu na zimowisko**, zwrócenie uwagi, by dziecko zabrało ze sobą wszystkie niezbędne rzeczy. Poniżej przedstawiamy kilka wskazówek.

Podstawowy ekwipunek uczestnika powinien zawierać:

- odpowiedni zapas bielizny i skarpet,
- koszulki z krótkim rękawem 2-3 szt.
- koszulki z długim rękawem
- co najmniej 2 pary długich spodni,
- ciepłe spodnie na śnieg,
- co najmniej 3 ciepłe bluzy,
- bieliznę termiczną,
- ciepłą kurtkę najlepiej narciarską lub snowboardową,
- ciepłe skarpety,
- piżamę do spania,
- bluzy polarowe,
- strój sportowy (dresy, dziewczynki legginsy, t-shirty)
- wygodnie ciepłe obuwie – najlepiej dwie pary,
- lekkie obuwie do chodzenia po budynku
- strój kąpielowy, czepek
- przybory toaletowe, ręcznik, klapki pod prysznic,
- ciepłą czapkę, dwie pary rękawic w tym jedne narciarskie - ortalionowe
- mały plecak na wycieczki
- krem na mróz z filtrem UV

Prosimy zwrócić uwagę na fakt, by spakować rzeczy dziecka w taki bagaż, by mogło z niego swobodnie korzystać. Wskazane jest, aby ubrania dzieci (szczególnie młodszych) zostały podpisane imieniem i nazwiskiem na metkach.

Prosimy zwrócić uwagę, by dzieci nie zabrały ze sobą niepożądanych przedmiotów, takich, jak np. wszelkie źródła ognia, alkohol, środki odurzające i inne substancje psychoaktywne, niebezpieczne narzędzia.

Za wartościowe przedmioty takie, jak np.:
telefon , tablet, aparat fotograficzny, biżuteria
– organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Rodzice uczestnika, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w zimowisku, są zobowiązani do powiadomienia o tym fakcie organizatora przed rozpoczęciem zimowiska. Rodzice/opiekunowie są uprawnieni do zwrotu wyłącznie kosztów wyżywienia.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wypoczynku, w przypadku odgórnych decyzji władz ZHP, Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia lub Głównego Inspektora Sanitarnego. W przypadku odwołania wypoczynku nastąpi zwrot wpłat uczestników w wysokości 90 %, pozostała część (10%) pokryje poniesione przed wyjazdem, koszty organizacji wypoczynku.

Dodatkowe informacje

W zimowisku mogą wziąć udział dzieci, które są zdrowe w dniu wyjazdu, co, jeśli będą wymagały tego przepisy ZHP, Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia lub Głównego Inspektora Sanitarnego, poświadczają rodzice dziecka w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika wypoczynku infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z Państwem w oparciu o dane podane przez Państwa w karcie kwalifikacyjnej. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia Państwa dziecka. Jednocześnie informujemy, że rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z wypoczynku w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby.

Zebranie dla rodziców dzieci wyjeżdżających na zimowisko
odbędzie się dnia **09 stycznia 2026r. (piątek)**, o
godzinie **18:00**
w świetlicy hufca, przy ul. Kościelnej 3 w Mińsku
Mazowieckim.

Karty uczestników należy zwrócić do 09.01.2026r. włącznie.

Prosimy o sprawdzenie, czy wszystkie wymagane dane, w tym imię i nazwisko, PESEL dziecka, adres zamieszkania, oświadczenie o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, a także telefon kontaktowy do Państwa i podpis pod zgodą na wykorzystanie danych osobowych, np. do list ubezpieczeniowych, zostały przez Państwa podane.

Koszt zimowiska – 2 150 zł.

Wpłat za zimowisko należy dokonywać najpóźniej
na 14 dni przed wyjazdem, przelewem bankowym na konto:

81 1140 1010 0000 4739 3800 1001

mBank

Hufiec ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki

ul. Kościelna 3, 05-300 Mińsk Mazowiecki

Tytułem: Zimowisko w Poroninie-Suchem

Imię i nazwisko dziecka

W związku z ograniczoną liczbą miejsc o zakwalifikowaniu dziecka na zimowisko decyduje kolejność wpłat (ostateczną decyzję o zakwalifikowaniu dziecka podejmuje komisja rekrutacyjna).

Prosimy o dostarczenie do hufca **dowodów wpłaty** w sytuacji, gdy podejrzewają Państwo, iż wpłata może nie zostać zaksięgowana na koncie bankowym do dnia wyjazdu dziecka na zimowisko.

Informacje dla rodziców

Sprawy organizacyjne

W dzień wyjazdu spotykamy się w stacji Hufca ZHP "Mazowsze", przy ulicy Kościelnej 3 w Mińsku Mazowieckim, godz. 7.15. Wyjazd odbędzie się po spakowaniu wszystkich bagaży do autokaru.

Na zimowisku zajęcia będą przebiegały w określonej tematyce (tematyka uwzględnia wiek uczestników, ich możliwości psychofizyczne i ogólne zainteresowania rozwojowe). Odbływały się będą również zorganizowane zajęcia integracyjne wszystkich uczestników tj. dyskoteki, gry i zabawy zespołowe, sportowe, wędrowki i wycieczki, ognisko, kulig.

Kontakt Rodziców z uczestnikami i kadrą

Proponujemy, aby kontakt z dzieckiem był jak najrzadszy. To dobrze służy młodszym uczestnikom i tym, którzy są na zimowisku po raz pierwszy. Częsty kontakt (oczekiwanie na rozmowę telefoniczną) z rodzicami utrudnia uczestnikom branie aktywnego udziału w zajęciach. Czasem uczestnicy mają problemy z zaklimatyzowaniem się w nowym otoczeniu, wówczas starają się zrobić wszystko, by wrócić do domu. Przekazują nierzetelne informacje, które są najczęściej negacją wszystkiego i wszystkich na zimowisku. Niepokojące treści rozmów z dzieckiem prosimy zawsze konsultować z kadrą (bezpośrednim opiekunem Państwa dziecka). Przed wyjazdem Rodzice/Opiekunowie dostaną numer telefonu kontaktowego do kadry zimowiska. Prosimy jednak wziąć pod uwagę pracę instruktorów, która polega na zajmowaniu się Państwa dziećmi. Zwykle sytuacja po krótkim czasie normalizuje się i trudno jest dzieciom rozstać się z innymi uczestnikami.

Telefony dzieci przechowywane są przez wychowawców i udostępniane są uczestnikom w czasie wolnym, po obiedzie (14:00 – 15:00). Prosimy o kontakt z dziećmi tylko w tych godzinach.

Informacje o problemach jakie mogą być z uczestnikiem

Jeżeli spodziewacie się Państwo, że z dzieckiem mogą być jakiegokolwiek problemy (zdrowotne, wychowawcze), to prosimy o tym poinformować opiekuna Państwa dziecka. Musi o tym wiedzieć, by być lepiej przygotowanym na reakcje dziecka, by mu zasadnie pomóc, jeśli będzie taka potrzeba.

Stan zdrowia, leki i ewentualna dieta uczestników

Jeśli przepisy będą tego wymagały rodzice/opiekunowie dziecka mają obowiązek poświadczyć w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika wypoczynku infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną oraz podać w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wszystkie znane sobie informacje dotyczące zdrowia dziecka. Na zimowisku obowiązuje zbiorowe wyżywienie, **bez możliwości przygotowania posiłków wg indywidualnych diet dziecka.**

Aby personel zimowiska mógł podać leki podopiecznym, wymagane jest dostarczenie przez Państwa zaświadczenia lekarskiego, potwierdzającego przyjmowanie na stałe leków wraz z podaniem ich dawkowania. Prosimy Rodziców/Opiekunów o wypełnienie zgody na podawanie dziecku leków doraźnych bądź stałych, jeśli takie dziecko przyjmuje. W takich wypadkach oprócz informacji w karcie kwalifikacyjnej i podpisanej zgody pakujemy dziecku leki na cały czas pobytu do podpisanej torebki foliowej z dołączoną „instrukcją” jak i kiedy je podawać. Przekazujemy leki opiekunowi w dniu wyjazdu. Informujemy o tym dziecko, że będzie miało podawane leki przez wychowawcę. **Dzieci nie mogą mieć przy sobie żadnych leków, nawet witaminy C. Nie leczą się samodzielnie.**

Zimowy bank, pieniądze uczestników

Kadra zimowiska prowadzi tzw. „bank”, w którym uczestnicy przechowują swoje kieszonkowe. Uczestnicy pobierają odpowiednią kwotę pieniędzy w zależności od potrzeby. Zaoszczędzone pieniądze dziecko otrzyma w dniu powrotu do domu.

Uwaga! Prosimy o przygotowanie dzieciom drobnych kwot pieniędzy.

Nie ponosimy odpowiedzialności za pieniądze uczestników, które dziecko zatrzyma przy sobie.

Co zrobić z brudnymi ubraniami

Prosimy zaopatrzyć dziecko w foliowe worki na brudne rzeczy, by nie mieszały się w bagażu z czystymi.

Rzeczy zagubione

„Gubienie” rzeczy podczas wypoczynku jest normalne. Po krótkim czasie zazwyczaj znajdują się pod materacem, za łóżkiem, w bagażu czy też w innym miejscu. Prosimy o podpisanie np. na metce rzeczy dziecka.

Warunki noclegowe

Uczestnicy mieszkają w wieloosobowych (2,3,4 - osobowe) na łóżkach typu „tapczanik”.

Bezpieczeństwo na obozie

Każdego uczestnika zimowiska obowiązują regulaminy. Są umieszczone na tablicy informacyjnej. Rodzice/Opiekunowie otrzymują je na piśmie, przy zapisie dziecka na obóz. Rodzice/opiekunowie po zapoznaniu się i zaakceptowaniu regulaminów, podpisują odpowiednie oświadczenie zawarte w karcie kwalifikacyjnej.

Regulaminy obowiązujące każdego uczestnika obozu dostępne są poniżej. Prosimy o zapoznanie się z nimi oraz zapoznanie z nimi dziecka. Uczestnicy będą także zapoznawać się z regulaminami po przyjeździe do Poronina, złożą podpisy poświadczające przestrzeganie tych regulaminów.

Organizator i kadra zimowisk

REGULAMIN UCZESTNIKA ZIMOWISKA

Każdy uczestnik zimowiska posiada swoje prawa oraz obowiązki.

Prawa:

1. Uczestnik ma prawo do zapewnienia mu bezpieczeństwa i opieki medycznej podczas pobytu na obozie i w czasie podróży.
2. Uczestnik ma prawo do zapewnienia mu posiłków zgodnie z ustalonymi normami żywieniowymi.
3. Uczestnik ma prawo do zapewnienia mu warunków higieny oraz noclegu zgodnie z normami higienicznymi zimowiska.
4. Uczestnik ma prawo do korzystania z zajęć zgodnie z programem zimowiska, przystosowanych do wieku i zainteresowań uczestnika.
5. Uczestnik ma prawo do kontaktów z bliskimi, w przypadku telefonów – w czasie wyznaczonym.
6. Uczestnik ma prawo do zgłaszania uwag, dotyczących realizacji: programu, bezpieczeństwa i wyżywienia na zimowisku oraz niewłaściwego zachowania innych uczestników, do wychowawcy i komendanta zimowiska.
7. Uczestnik ma prawo do oddania wychowawcy na przechowanie pieniędzy oraz zabezpieczenia przyjmowanych przez niego leków (przynieśionych z domu).

Obowiązki:

1. Uczestnik jest zobowiązany uczestniczyć we wszystkich zajęciach i imprezach organizowanych przez kadrę zimowiska (w przypadku niedyspozycji zgłasza to wychowawcy).
2. Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania rozkładu dnia i wszystkich obowiązujących regulaminów. Nie wolno samowolnie oddalać się z terenu zimowiska i od grupy na zajęciach w terenie.
3. Uczestnik ma obowiązek stosowania się do poleceń kadry zimowiska.
4. Uczestnik ma obowiązek poszanowania godności osobistej osób starszych i innych uczestników obozu oraz ich przekonań (nie stosuje przemocy wobec innych uczestników). Uczestnika obowiązują ogólnie przyjęte zasady i normy postępowania w społeczeństwie.
5. Uczestnik nie używa niecenzuralnych słów.
6. Uczestnik ma obowiązek użytkowania przekazanego mu sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem i poszanowania go oraz poszanowania cudzej własności.
7. Uczestnik nie może posiadać ani spożywać alkoholu, nie może posiadać ani używać tytoniu (papierosów) oraz e-papierosów, zabrania się posiadania i zażywania narkotyków i substancji odurzających.
8. Uczestnik nie może wprowadzać na teren zimowiska osób postronnych bez uprzedniej zgody wychowawcy lub komendanta zimowiska.
9. Uczestnik zobowiązany jest do dbałości o higienę osobistą, w szczególności do częstego mycia rąk oraz czystości i porządku w miejscu zakwaterowania i poza nim.
10. Uczestnik musi przestrzegać zasad bezpieczeństwa, a w razie spostrzeżenia sytuacji zagrożenia dla życia lub zdrowia czyjegoś, ma obowiązek natychmiast poinformować o tym wychowawcę, bądź kogoś z kadry zimowiska.
11. Uczestnik musi przestrzegać ciszy nocnej. W porze ciszy nocnej wszyscy uczestnicy mają obowiązek przebywania w swoich pokojach, z wyjątkiem zajęć planowych organizowanych przez kadrę zimowiska w godzinach ciszy nocnej.
12. Członków ZHP obowiązuje się ponadto do przestrzegania Prawa Harcerskiego.

Uwaga:

1. Nieprzestrzeganie regulaminów obowiązujących na zimowisku może spowodować zastosowanie środków dyscyplinujących takich jak: upomnienie, nagana na apelu w obecności innych uczestników wypoczynku, powiadomienie o zachowaniu rodziców i szkoły, wydalenie z zimowiska (na koszt rodziców).
2. Za szkody wyrządzone przez obozowicza podczas jego pobytu na zimowisku, lub w czasie podróży odpowiedzialność materialną ponoszą rodzice (opiekunowie prawni).
3. Za wzorową postawę i wyróżniający się udział w zajęciach uczestnik może być nagrodzony: wyróżnieniem, pochwałą na apelu wobec innych uczestników wypoczynku, listem pochwalnym do rodziców, do szkoły, dyplomem, drobną nagrodą rzeczową.

REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DRODZE I WĘDRÓWKI

- 1) W czasie wycieczki jej uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się zaleceniom prowadzącego wyznaczonego przez kierownika zimowiska.
- 2) Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku uzgodnionym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najstarsi i najmłodsi uczestnicy, którzy nadają tempo marszu, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wraz z wychowawcą.
- 3) Kolumna porusza się prawym poboczem drogi lub szosy (jak najbliżej krawędzi) zajmując nie więcej niż połowę szerokości drogi. W czasie marszu należy zwracać uwagę na poruszające się po drodze lub szosie pojazdy. W przypadku gdy nie ma chodnika lub miejsca przeznaczonego dla pieszych, maszerując małymi grupkami lub pojedynczo idziemy lewą stroną drogi jeden za drugim lub, jeżeli ruch na drodze jest niewielki, parami.
- 4) W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub miejscach przeznaczonych dla pieszych. Jeźdnię przekraczamy w miejscach wyznaczonych.
- 5) Nie wolno zatrzymywać się w miejscach, gdzie utrudniona jest widoczność tzn. na zakrętach, za i przed wzniesieniem.
- 6) Kiedy kolumnę prowadzimy przy złej widoczności (nocą, w deszczu) pierwszy i ostatni maszerujący od osi jezdni muszą mieć zapalone latarki, pierwszy - ze światłem białym skierowanym do przodu, ostatni - ze światłem czerwonym skierowanym do tyłu.
- 7) Jeżeli kolumna przekracza 20 m maszerujący po lewej stronie są obowiązani nieść latarnie białe rozmieszczone co 10 m widoczne z odległości 150 m.
- 8) Nie wolno odłączać się od grupy maszerującej bez zgody prowadzącego.
- 9) Regulamin niniejszy może być uzupełniany na bieżąco przez kadrę obozu, gdy będzie tego wymagało bezpieczeństwo uczestników.

REGULAMIN PODRÓŻOWANIA AUTOKAREM

- 1) Przed każdym wyjazdem oraz po przerwie w podróży instruktor odpowiedzialny za podróż wykonuje zbiórkę obozu i przelicza jego stan.
- 2) Podczas przejazdu autobusem i innymi środkami transportu, należy:
 - zająć wyznaczone przez wychowawcę miejsce i nie wstawać z niego podczas jazdy, zapiąć pasy, jeżeli siedzenia są w nie wyposażone,
 - zgłosić wychowawcy złe samopoczucie,
 - zgłosić wychowawcy dziwne lub nietypowe zachowanie innych uczestników obozu lub nieprzestrzeganie przez innych uczestników regulaminu podróży i przejazdów,

nie wolno:

- wstawać i chodzić po pojeździe,
 - siadać na oparciach lub tyłem do kierunku jazdy (jeśli siedzenia nie są do tego przystosowane),
 - tarasować przejść między siedzeniami,
 - oddalać się od grupy podczas przerw w podróży.
- 3) Jeżeli wystąpi konieczność przekazania jakiejś informacji wychowawcy, to należy zwrócić się do wychowawcy bez wstawania - wychowawca podejdzie do uczestnika obozu. Można przekazać informację przez innych uczestników obozu.
- 4) Jeżeli wystąpi konieczność zatrzymania się, to należy zgłosić to wychowawcy lub nacisnąć odpowiedni przycisk.
- 5) Podczas przejazdów autobusem na obóz i z obozu, jeden opiekun powinien przypadać na 20 uczestników.
- 6) Podczas wycieczek i przejazdów środkami transportu publicznego obowiązuje zakaz oddalania się od grupy.

REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

- 1) Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiedzialny jest kierownik zimowiska, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy zimowiska.
- 2) Każdy uczestnik powinien znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy pożar lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, powinien natychmiast zawiadomić o tym instruktora.
- 3) Komendant obozu zobowiązany jest do ustalenia sygnałów i sieci alarmowej, sposobu zawiadamiania Straży Pożarnej oraz drogi i sposobu ewakuacji w wypadku zaistnienia pożaru. Powyższe należy podać do wiadomości wszystkich uczestników.
- 4) W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój i natychmiast przystąpić do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu oraz bezzwłocznie zawiadomić Straż Pożarną.
- 5) Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować.

tel. do hufca: **25 758 26 40**

