

WARUNKI UCZESTNICTWA W OBOZIE HARCERSKIM LUBIATOWO 2025

Nazwa formy HAL	Obóz Hufca ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki w Lubiatowie		Typ formy HAL	Obóz stały pod namiotami
Dane organizatora	Chorągiew Mazowiecka ZHP, Hufiec ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki			
Adres formy HAL	Lubiatowo, 84-210 Choczewo			
Czas trwania	Turnus I od 4.07.2025r. do 15.07.2025r.			
	Turnus II od 16.07.2025r. do 27.07.2025r.			
	Turnus III od 28.07.2025r. do 8.08.2025r.			
Data i godzina wyjazdu	T. I - 4.07.2025 r. godz. 6:30 T. II - 16.07.2025 r. godz. 6:30 T. III - 28.07.2025 r. godz. 6:30	Miejsce wyjazdu	Stanica Hufca ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki ul. Kościelna 3	
Data i godzina powrotu	T. I - 15.07.2025 r. w godz. 17:00 – 18:30 T. II - 27.07.2025 r. w godz. 17:00 – 18:30 T. III - 8.08.2025 r. w godz. 17:00 – 18:30	Miejsce powrotu	Stanica Hufca ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki ul. Kościelna 3	
Kontakt z organizatorem podczas trwania wypoczynku	Mińsk Mazowiecki ul. Kościelna 3 tel. 25 758 26 40 Telefon kontaktowy zostanie podany podczas zebrania rodziców/opiekunów oraz dodatkowo w dniu wyjazdu.			
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	Numer polisy zostanie podany rodzicom/opiekunom w sytuacjach koniecznych			

Zbiórka uczestników obozu w dniu wyjazdu (4/16/28 lipca 2025 r.) o godz. 6:30.

Miejsce zbiórki:

Hufiec ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki,

ul. Kościelna 3, 05-300 Mińsk Mazowiecki

Prosimy zapewnić dzieciom prowiant

(unikając napoi gazowanych, chipsów i wyrobów czekoladowych).

W razie potrzeby przed wyjazdem podać dziecku lek na chorobę lokomocyjną.

Warunki socjalne podczas formy Harcerskiej Akcji Letniej

Obóz organizowany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016 r. w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży (Dz.U. 2016 poz. 452) oraz zgodnie z najnowszymi wytycznymi Ministerstwa Edukacji Narodowej i Głównego Inspektora Sanitarnego dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży. Uczestnicy obozu zakwaterowani będą w namiotach typu NS (maksymalnie po 6 osób). W ramach przydziału uczestnicy otrzymują: łóżko typu kanadyjka, materac typu wojskowego, 2 koce (w razie potrzeby możliwość otrzymania dodatkowych kocy), półkę na bagaż i podręczne przybory. Część

sanitarna wyposażona jest w zadaszoną myjkę, kontener z kabinami prysznicowymi oraz toaletami typu Toi Toi. Część obozowska wydzielona do spożywania posiłków wyposażona jest w kuchnię wraz z zapleczem oraz zadaszoną stołówkę. Uczestnicy samodzielnie aranżują wnętrza przydzielonych namiotów oraz podobozu. Na co dzień zobowiązani są do: utrzymania czystości i porządku w rzeczach osobistych, w namiocie, w miejscu obozowania, dbania o higienę osobistą (szczególnie częstego mycia rąk), czystość i zdrowie, ubiór dostosowany do warunków pogodowych. Opiekę nad dziećmi sprawować będzie wykwalifikowana kadra. O zdrowie obozowiczów zadbają doświadczone pielęgniarki/ratownicy medyczni, a za bezpieczeństwo na plaży, podczas kąpieli odpowiadać będą ratownicy wodni. Do dyspozycji uczestników będą materiały programowe, tj. sprzęt sportowy, gry planszowe, boiska obozowe i inne. Transport uczestników na miejsce obozowiska i z powrotem do stacji naszego Hufca, odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, wynajętymi autokarami.

Ramowy program

7:30 – 7:50	pobudka, gimnastyka poranna
7:50 – 8:45	toaleta poranna, sprzątanie, przygotowanie do śniadania
8:45 – 9:45	śniadanie
9:50 – 13:30	zajęcia programowe
13:45 – 14:30	obiad
14:30 – 16:30	cisza poobiednia, podwieczorek
16:30 – 18:45	zajęcia programowe
18:45 – 19:30	kolacja
19:30 – 21:30	zajęcia programowe, toaleta wieczorna
21:30 – 22:00	zakończenie dnia
22:00 – 7:30	cisza nocna

Koszt obozu, terminarz wpłat

Koszt obozu przy wpłacie do 5 czerwca wynosi 2190 zł, przy wpłacie po 5 czerwca 2400 zł.

Wpłat za obóz należy dokonywać najpóźniej
na 7 dni przed wyjazdem na obóz przelewem bankowym na konto:

72 9226 0005 0023 4199 2000 0010

BS w Mińsku Mazowieckim

Hufiec ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki

ul. Kościelna 3, 05-300 Mińsk Mazowiecki

Tytułem: Obóz w Lubiatowie turnus 1/2/3 (wpisać wybrany turnus)

imię i nazwisko dziecka

W związku z ograniczoną liczbą miejsc o zakwalifikowaniu dziecka na obóz decyduje kolejność wpłat (ostateczną decyzję o zakwalifikowaniu dziecka podejmuje komisja rekrutacyjna).

Prosimy o dostarczenie do hufca **dowodów wpłaty** w sytuacji, gdy podejrzewają Państwo, iż wpłata może nie zostać zaksięgowana na koncie bankowym do dnia wyjazdu dziecka na obóz.

Rodzice uczestnika, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w obozie, są zobowiązani do powiadomienia o tym fakcie organizatora przed rozpoczęciem turnusu. Rodzice/opiekunowie są uprawnieni do zwrotu wyłącznie kosztów wyżywienia.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wypoczynku, w przypadku odgórnych decyzji władz ZHP, Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia lub Głównego Inspektora Sanitarnego. W przypadku odwołania wypoczynku nastąpi zwrot wpłat uczestników w wysokości 90 %, pozostała część (10%) pokryje poniesione przed wyjazdem,

koszty organizacji wypoczynku.**Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika**

Prosimy o właściwe przygotowanie dzieci do wyjazdu na obóz, zwrócenie uwagi, by dziecko zabrało ze sobą wszystkie niezbędne rzeczy. Poniżej przedstawiamy kilka wskazówek.

Podstawowy ekwipunek uczestnika powinien zawierać:

- odpowiedni zapas bielizny i skarpet,
- ubrania na dni ciepłe (np. koszulki, krótkie spodenki, czapka z daszkiem),
- ubrania na dni chłodne (co najmniej 3 pary długich spodni, co najmniej 3 ciepłe bluzy, kurtkę, ciepłe skarpety, ciepłą piżamę do spania lub dres, polar),
- wygodne obuwie (lekkie buty do chodzenia po lesie i plaży, kryte obuwie na wędrowkę oraz do chodzenia po lesie w dni chłodne),
- nieprzemakalny płaszcz lub kurtkę przeciwdeszczową, kalosze
- strój kąpielowy, ręcznik plażowy, krem do opalania z filtrem, nakrycie głowy,
- przybory toaletowe, ręcznik, kłapki pod prysznic,
- kompletny mundur (dotyczy harcerzy),
- śpiwór, małą poduszkę (nie jest potrzebna karimata lub materac),
- przybory do pisania, śpiewniki harcerskie (jeśli ktoś posiada),
- latarkę, ubiór w kolorach maskujących (do gier terenowych),
- menażkę, sztućce, kubek;
- mały plecak.

Prosimy nie wyposażać dzieci w takie urządzenia, jak suszarka czy prostownica do włosów ze względu na ograniczony dostęp do prądu. Z tego też względu, prosimy przemyśleć kwestię wyposażenia dziecka w telefon komórkowy. Prosimy zwrócić uwagę na fakt, by spakować rzeczy dziecka w taki bagaż, by mogło z niego swobodnie korzystać. Wskazane jest, aby ubrania dzieci (szczególnie młodszych) zostały podpisane imieniem i nazwiskiem na metkach.

Prosimy zwrócić uwagę, by dzieci nie zabrały ze sobą niepożądanych przedmiotów, takich, jak np. wszelkie źródła ognia, alkohol, środki odurzające i inne substancje psychoaktywne, niebezpieczne narzędzia.

Za wartościowe przedmioty takie jak, np.:
telefon, aparat fotograficzny, biżuteria, sprzęt elektroniczny
- organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 posiłki (śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja)
Sposób przygotowania	Posiłki przygotowuje zespół kuchenny, mający wieloletnie doświadczenie w pracy w kuchni, mający na co dzień do czynienia ze zbiorowym wyżywieniem. Dania sporządzane są ze świeżych surowców w obozowej kuchni.

Dodatkowe informacje

W obozie mogą wziąć udział dzieci, które są zdrowe w dniu wyjazdu, co, jeśli będą wymagały tego przepisy ZHP, Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia lub Głównego Inspektora Sanitarnego, poświadczają rodzice dziecka w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika wypoczynku infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę

zakaźną.

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z Państwem w oparciu o dane podane przez Państwa w karcie kwalifikacyjnej. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia Państwa dziecka. Jednocześnie informujemy, że rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z wypożyczynku w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby lub wydalenia z obozu.

Zebranie dla rodziców dzieci wyjeżdżających na obóz odbędzie się
dnia 13 czerwca 2025r. (piątek),
o godzinie **18:00**
w świetlicy hufca, przy ul. Kościelnej 3.

Karty uczestników należy zwrócić do 13.06.2025r. włącznie.

Prosimy o sprawdzenie, czy wszystkie wymagane dane,
w tym imię i nazwisko, PESEL dziecka, adres zamieszkania, przyjmowanych leków, a także telefon kontaktowy do Państwa i podpis pod zgodą na wykorzystanie danych osobowych, zostały przez Państwa podane.

Informacje dla rodziców

Sprawy organizacyjne

W dzień wyjazdu spotykamy się w stacji hufca ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki, przy ulicy Kościelnej o godz. 6.30. Wyjazd odbędzie się po spakowaniu wszystkich bagaży do autokaru i apelu. W każdym turnusie zajęcia będą przebiegały w określonej tematyce (tematyka uwzględnia wiek uczestników, ich możliwości psychofizyczne i ogólne zainteresowania rozwojowe). Na każdym turnusie będzie podział uczestników na grupy wiekowe, podobóz zuchowy: 7-10 lat, podobóz młodszy: 11-13 lat, podobóz starszy: 14-17 lat. Decyzja o przydziale uczestnika do grupy wiekowej zapada przy zapisywaniu dziecka na obóz. W szczególnych i zasadnych wypadkach (w porozumieniu z Rodzicami/Opiekunami), z korzyścią dla uczestnika może ona ulec zmianie. Wymienione wyżej grupy wiekowe, stanowić będą trzy odrębnie pracujące podobozy, znajdujące się na terenie zgrupowania Obozu Hufca ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki. Namioty każdego podobozu będą tak rozbite, by tworzyły swój obozowy krąg z własnym wystrojem i zdobnictwem, stosownym do tematyki programowej. Podobozy będą od siebie oddalone, by uczestnicy różnych grup wiekowych mogli swobodnie, w swoim towarzystwie spędzać miło czas. Każdy podobóz będzie pracował ze swoją kadrą, odpowiedzialną za prawidłowo przebiegające zajęcia programowe i bezpieczeństwo uczestników. Odbływały się będą również zorganizowane zajęcia integracyjne wszystkich obozowiczów tj. świeczowiska, dyskoteki obozowe, gry i zabawy zespołowe, olimpiada obozowa, wędrówki i wycieczki. Ponadto, każdy obozowicz może zabrać ze sobą swój ulubiony instrument muzyczny tj. gitara, bębenek itp., czy też strój maskujący przydatny w grach terenowych.

Jak wygląda dzień na obozie

Kadra obozowa stara się zawsze tak układać program zajęć, by uczestnikom zapewnić jak najwięcej rozrywek i niezapomnianych wspomnień. Każdy dzień jest podzielony na trzy części:

Przedpołudnie: Pobudka ok. godz. 7.30, poranna gimnastyka, potem sprzątanie w namiocie, poranna toaleta, poranny apel i śniadanie (wydawane zgodnie z harmonogramem). Tak zaczynamy dzień. Wyznaczony zastęp służbowy, pod okiem instruktora służbowego, pomaga w prostych czynnościach, tj. sprząta stołówkę po posiłkach, dba o porządek na zmywaku i przy kuchni. Po śniadaniu rozpoczynają się planowe zajęcia programowe. Słoneczną i ciepłą aurę wykorzystujemy m.in. na plażowanie połączone z zabawami tj. budowa zamków z piasku, gra w piłkę siatkową etc. oraz kąpiel w morzu. Na teren

podbozu wracamy ok. godz. 13:30, przygotowując się do obiadu, który wydawany jest zgodnie z harmonogramem.

Popołudnie: Po obiedzie, między godz. 14:30 a 16:30 jest cisza poobiednia, którą uczestnicy wykorzystują dowolnie na podbozie. W ciszy poobiedniej wydawane są również uczestnikom, ich prywatne telefony. O godz. 16:00 uczestnicy otrzymują podwieczorek, po którym udają się na zajęcia programowe, które trwają do godz. 18:30, a następnie przygotowują się do kolacji.

Wieczór: Rozpoczynamy kolacją (wydawaną zgodnie z harmonogramem). Po kolacji odbywają się zajęcia wieczorne podsumowujące dzień i trwają do godziny 21:30. Po toalecie wieczornej, o godz. 22:00 rozpoczyna się cisza nocna.

W niedzielę jest możliwość wzięcia udziału w Mszy Świętej.

Kontakt Rodziców z uczestnikami i kadrą

Proponujemy, aby kontakt z dzieckiem był jak najrzadszy. To dobrze służy młodszym uczestnikom i tym, którzy są na obozie po raz pierwszy. Częsty kontakt (oczekiwanie na rozmowę telefoniczną) z rodzicami utrudnia uczestnikom branie aktywnego udziału w zajęciach. Czasem uczestnicy mają problemy z zaklimatyzowaniem się w nowym otoczeniu, wówczas starają się zrobić wszystko, by wrócić do domu. Przekazują negatywne informacje, które są najczęściej negacją wszystkiego i wszystkich na obozie. Niepokojące treści rozmów z dzieckiem prosimy zawsze konsultować z kadrą (bezpośrednim opiekunem Państwa dziecka). Przed wyjazdem Rodzice/Opiekunowie dostaną numer telefonu kontaktowego do kadry obozu. Prosimy jednak wziąć pod uwagę pracę instruktorów, która polega na zajmowaniu się Państwa dziećmi. Zwykle sytuacja po krótkim czasie normalizuje się i trudno jest dzieciom rozstać się z innymi uczestnikami.

Telefony dzieci przechowywane są przez wychowawców podbozów i udostępniane są uczestnikom w czasie wolnym, po obiedzie (15:00 – 16:00). Prosimy o kontakt z dziećmi tylko w tych godzinach.

Informacje o problemach jakie mogą być z uczestnikiem

Jeżeli spodziewacie się Państwo, że z dzieckiem mogą być jakiegokolwiek problemy (zdrowotne, wychowawcze), to proszę o tym poinformować opiekuna Państwa dziecka. Musi o tym wiedzieć, by być lepiej przygotowanym na reakcje dziecka, by mu zasadnie pomóc, jeśli będzie taka potrzeba.

Stan zdrowia, leki i ewentualna dieta uczestników

Jeśli przepisy będą tego wymagały rodzice/opiekunowie dziecka mają obowiązek poświadczyć w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika wypoczynku infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną oraz podać w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wszystkie znane sobie informacje dotyczące zdrowia dziecka. Na obozie obowiązuje zbiorowe wyżywienie, bez możliwości przygotowania posiłków wg indywidualnych diet dziecka.

Aby personel medyczny obozu mógł podać leki podopiecznym, wymagane jest dostarczenie przez państwa zaświadczenia lekarskiego potwierdzającego przyjmowanie na stałe leków wraz z podaniem ich dawkowania. W takich wypadkach oprócz informacji w karcie kwalifikacyjnej i podpisanej zgody pakujemy dziecku leki na cały czas pobytu do podpisanej torebki foliowej z dołączonym zaświadczeniem od lekarza o rodzaju i dawkowaniu leku. Przekazujemy leki opiekunowi lub pielęgniarce w dniu wyjazdu. Informujemy o tym dziecko, że będzie miało podawane leki przez służbę medyczną obozu. **Dzieci nie mogą mieć przy sobie żadnych leków, nawet witaminy C. Nie leczą się samodzielnie.**

Obozowy bank, pieniądze uczestników

Kadra każdego podbozu prowadzi tzw. „bank”, w którym uczestnicy przechowują swoje kieszonkowe. Uczestnicy pobierają odpowiednią kwotę pieniędzy w zależności od potrzeby. Niewykorzystane pieniądze, dziecko otrzyma w dniu powrotu do domu. **Uwaga! Prosimy o przygotowanie dzieciom drobnych kwot pieniędzy.** Nie ponosimy odpowiedzialności za pieniądze uczestników, które dziecko zatrzyma przy sobie.

Co zrobić z brudnymi ubraniami

Prosimy zaopatrzyć dziecko w foliowe worki na brudne rzeczy, by nie mieszały się w bagażu z czystymi.

Rzeczy zagubione na obozie

„Gubienie” rzeczy na obozie jest normalne. Po krótkim czasie zazwyczaj znajdują się w śpiworze, pod materacem na łóżku, w bagażu czy też w innym miejscu. Prosimy o podpisanie np. na metce rzeczy dziecka.

Warunki noclegowe

Uczestnicy mieszkają w wojskowych namiotach typu NS na łózkach typu „kanadyjka”. Każdy uczestnik dostaje wojskowy materac i 2 koce (w razie potrzeby, dostępne są dodatkowe koce). Uczestnicy śpią w swoich śpiworach. Prosimy zwrócić dziecku uwagę o konieczności przebierania się do snu, gdyż z tym bywa różnie.

Bezpieczeństwo na obozie

Każdego uczestnika obozu obowiązują regulaminy obozowe. Są umieszczone na obozowej tablicy informacyjnej. Regulaminy dostępne są na stronie internetowej hufca. Rodzice/opiekunowie po zapoznaniu się i zaakceptowaniu regulaminów, podpisują odpowiednie oświadczenie zawarte w karcie kwalifikacyjnej.

Regulaminy obowiązujące każdego uczestnika obozu dostępne są poniżej. Prosimy o zapoznanie się z nimi oraz zapoznanie z nimi dziecka. Uczestnicy będą także zapoznawać się z regulaminami po przyjeździe do Lubiatowa, złożą podpisy poświadczające przestrzegania tych regulaminów.

Organizator obozu

Regulaminy obowiązujące podczas formy HALiZ

I. REGULAMIN UCZESTNIKA

1. Uczestnik obozu ma prawo:

- zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,
- do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej,
- do kontaktów z bliskimi, w przypadku telefonów – w czasie wyznaczonym,
- do zgłaszania kadrze niewłaściwego zachowania innych uczestników obozu, do wychowawcy, komendanta podobozu i komendanta obozu,
- do oddania wychowawcy na przechowanie pieniędzy,
- do korzystania z kąpieliska, ale tylko w obecności ratownika i opiekuna oraz zgodnie z obowiązującym regulaminem kąpieli.

2. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:

- bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas obozu regulaminom,
- podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
- przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach, życiu swojego obozu,
- szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego i innych uczestników,
- poszanować godność osobistą osób starszych i innych uczestników obozu oraz ich przekonań (nie stosuje przemocy wobec innych uczestników obozu). Uczestnika obowiązują ogólnie przyjęte zasady i normy postępowania w społeczeństwie.
- utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych (toi-toi, prysznicach, stołówkach itp.),
- przestrzegać ciszy nocnej. W porze ciszy nocnej wszyscy uczestnicy mają obowiązek przebywania w swoich namiotach, z wyjątkiem zajęć planowych organizowanych przez kadrę obozu w godzinach ciszy nocnej,
- kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób,
- dostosować się do zasad bezpieczeństwa sanitarnego,
- członków ZHP obowiązuje przestrzeganie Prawa i Przyrzeczenia Harcerskiego.

3. Uczestnikom obozów zabrania się:

- posiadania i palenia papierosów, e-papierosów,

- posiadania i picia napojów alkoholowych,
- posiadania i brania środków odurzających,
- posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,
- samowolnego oddalania się z terenu obozu oraz od grupy,
- samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpeli w nich, kąpeli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna,
- używania niecenzuralnych słów,
- wprowadzania na teren obozu postronnych osób bez zgody komendanta obozu.

4. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie regulaminu:

- upomnienie uczestnika,
- nagana z ostrzeżeniem,
- usunięcie z obozu.

Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa – w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenia się od grupy, niepoinformowanie kadry o oddaleniu się z podobozu może skutkować usunięciem z obozu.

Za szkody wyrządzone przez obozowicza podczas jego pobytu na obozie, lub w czasie podróży odpowiedzialność materialną ponoszą rodzice (opiekunowie prawni).

5. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę na obozie:

- pochwała uczestnika w obecności grupy,
- pochwała w rozkazie dziennym,
- pochwała w rozkazie zamykającym obóz,
- drobną nagrodą rzeczową.

II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.

2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodsi uczestnicy, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!

3. Kolumna porusza się według następujących zasad:

Zorganizowana grupa pieszych prowadzona przez wychowawcę.

Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.

Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.

W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.

W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.

W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.

7. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.

8. Nie wolno:

- odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
- maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
- prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.

9. Regulamin niniejszy może być uzupełniany na bieżąco przez kadrę obozu, gdy będzie tego wymagało bezpieczeństwo uczestników.

III. REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant zgrupowania, kadra zgrupowania, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy obozu.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczuje dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.
3. W każdym podobozie musi znajdować się stanowisko z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym (łopaty, gaśnice, wiadra).
4. Komendant obozu zobowiązany jest do ustalenia sygnałów i sieci alarmowej, sposobu zawiadamiania Straży Pożarnej oraz drogi i sposobu ewakuacji w wypadku zaistnienia pożaru. Powyższe należy podać do wiadomości wszystkich uczestników obozu.
5. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry.
6. Komenda zgrupowania bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny zgrupowania, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.
7. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.

8. Ustalenia porządkowe

a) Na obozie zabrania się:

- rozpalania ognisk przez uczestników,
- chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwanie się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w namiotach i innych pomieszczeniach zamkniętych.
- zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
- przenoszenia, przechowywania i używania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących (np. świeczka, spirala na komary),
- instalowania urządzeń elektrycznych bez zgody komendanta podobozu,
- dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.

b) Ogniska harcerskie

- odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stogów siana, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m. Na terenie zgrupowania ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,
- przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.
- miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem,
- wyznaczyć jednego lub dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,
- w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypania ognia,
- po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.

c) Inne

- komendant obozu ma obowiązek przeprowadzenia na początku każdego turnusu dwóch próbnych alarmów przeciwpożarowych, w tym jeden nocny,
- niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami komendanta zgrupowania w celu zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpożarowego.

IV. REGULAMIN EKOLOGICZNY

Pamiętaj, że las stanowi prawdziwą fabrykę tlenu i filtr zanieczyszczonego powietrza. Tak jak zuch wyrasta na harcerza, tak też z maleńkiego drzewka wyrasta duże drzewo, ale trzeba mu w tym pomóc. Dlatego zabrania się: zanieczyszczania gleby i wody w morzu, zaśmiecania i rozkopywania gruntu oraz wylewania środków chemicznych (mydło, proszki, lekarstwa), także w namiotach i wokół nich, rozgarniania i zbierania ściółki oraz niszczenia grzybów i grzybní, niszczenia i uszkodzania drzew (w tym obrywania kory), krzewów i innych roślin, wybierania jaj piskląt, niszczenia lęgówisk, nor, mrowisk i gniazd ptasich, płoszenia, ścigania i chwytania zwierząt, nadmiernego hałasowania, używania sygnałów dźwiękowych z wyjątkiem przypadków wymagających wszczęcia alarmu, wstępu na uprawy leśne, wstępu na oznakowane powierzchnie doświadczalne i drzewostany nasienne, wstępu w miejsca ostoi zwierząt, rozniecania ognia oraz przenoszenia go poza miejsce wyznaczone do tego celu, wypalania wierzchniej warstwy gleby i pozostałości roślinnych.

Nakazuje się: poruszanie po terenie obozowym ścieżkami wyznaczonymi przez komendę obozu, opiekowania nawet najmniejszymi drzewkami i krzewami, przestrzegania ogólnie pojętych zasad ochrony środowiska.

V. REGULAMIN SŁUŻBY

1. Służbę w zgrupowaniu pełnią wyznaczone przez komendanta zgrupowania podobozy, które wyznaczają zastępy służbowe w składzie minimum czteroosobowym pod dowództwem instruktora służbowego (pełnoletniego instruktora lub wychowawcy).

Okres służby trwa dwadzieścia cztery godziny i obejmuje:

- utrzymanie porządku na terenie obozu,
- wartę dzienną,
- wartę nocną.

2. Służba zastępu zaczyna się o 7:00 rano i kończy o 7:00 rano dnia następnego.

V.1. REGULAMIN ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO

1. Za właściwe pełnienie służby przez zastęp służbowy odpowiedzialny jest instruktor służbowy. Wyznacza się go spośród pełnoletnich instruktorów lub wychowawców. Instruktor służbowy odpowiada za bezpieczeństwo członków zastępu służbowego i za przestrzeganie przez nich przepisów niniejszego regulaminu.

2. Do obowiązków instruktora należy:

- pilnowanie porządku i czystości w wartowni i na wokół kuchni - wydawanie zastępom służbowym i poszczególnym harcerzom poleceń w sprawie porządkowania zajmowanych terenów, namiotów itp.,
- sprawiedliwy i słuszny podział czynności zastępu służbowego między jego członków,
- sporządzanie listy wart dziennych i nocnych i wywieszanie jej na tablicy rozkazów, w wartowni, na tablicy ogłoszeń
- w razie potrzeby wyznaczenie łącznika do służby w komendzie zgrupowania.

3. Do obowiązków zastępu służbowego należy:

- dbanie o czystość zaplecza kuchennego w czasie służby,
- mycie stołów i sprzątanie terenu stołówek,
- uporządkowanie namiotów sanitarnych.
- przygotowywanie opału do kuchni,
- przygotowanie stoiska do mycia menażek, porządkowanie i utrzymywanie w czystości wokół niego,
- utrzymanie w czystości stołówek,
- pełnienie służby w ciągu dnia według zarządzeń instruktora służbowego,
- porządkowanie i utrzymanie należytego stanu sanitarnego w miejscach użytkowanych przez cały obóz, uzupełnianie w razie potrzeby zapasów środków czystości w w/w miejscach,
- pełnienie służby wartowniczej.

4. Przekazanie i przyjęcie służby powinno odbywać się po sprawdzeniu stanu higienicznego sprzętu, czystości terenu, stanu namiotów sanitarnych i urządzeń sanitarnych pozostawionych przez zastęp kończący służbę.

V.2. REGULAMIN SŁUŻBY WARTOWNICZEJ

1. Służba wartownicza ma zapewnić wszystkim uczestnikom obozu spokój i bezpieczeństwo.

2. Pełnią ją obozowicze z zastępu służbowego, wymienieni w wykazie wart zatwierdzonym przez komendanta podobozy wystawiającego zastęp służbowy. Wykaz jest wywieszony na tablicy ogłoszeń.

3. Do obowiązków wartowników należy:

- stała czujna obserwacja na wyznaczonym posterunku, dokonywanie obchodu po terenie wskazanym przez instruktora służbowego,
- poinformowanie kadry w razie naruszania przez uczestników porządku lub ciszy nocnej,
- niezwłoczne powiadomienie instruktora służbowego lub komendanta obozu o chęci wejścia na teren obozu osoby spoza obozu,
- niezwłoczne powiadomienie instruktora służbowego lub komendanta obozu o zauważeniu czegoś podejrzanego w pobliżu obozu, gdy zachodzi nagła konieczność zaalarmowania całego obozu (pożar, kradzież itp.),
- budzenie w ustalonym czasie kucharza, instruktora służbowego lub komendanta obozu i zastępu służbowego,
- opieka nad znajdującym się na wartowni sprzętem,
- prowadzenie zeszytu wejść/wyjść przez bramę główną zgrupowania.

VI REGULAMIN SANITARNY OBOZU

1. Za porządek i czystość na terenie obozu odpowiada komendant obozu, który ustala zakres odpowiedzialności dla kadry wychowawczej i personelu gospodarczego obozu.

2. Kadra obozu obowiązana jest do prowadzenia pracy zdrowotno-wychowawczej z uczestnikami, w tym również w zakresie porządku, czystości i higieny.
3. Prace porządkowe wykonują zastępy służbowe, nadzorowane przez instruktora służbowego. Instruktor służbowy ustala zadania dla zastępów służbowych w porozumieniu z komendą obozu, pielęgniarką, kwatermistrem.
4. Komendant obozu dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie obozu.
5. Za czystość w namiotach odpowiadają ich mieszkańcy, zobowiązani do codziennego, starannego ślania kanadyjek, trzepania koców, do utrzymywania ładu na półkach i w plecakach.
6. Za stan sanitarny zespołu służby zdrowia odpowiada personel medyczny. Za bieżący stan sanitarny części żywieniowej odpowiada kwatermistrz lub inna osoba zgodnie z zakresem odpowiedzialności ustalonym przez komendanta obozu, przy czym personel medyczny prowadzi stały nadzór nad utrzymaniem standardów części żywieniowej.
7. Personel medyczny nadzoruje od strony merytorycznej całość obozu w zakresie zasad higieny, przedkładając komendantowi obozu wnioski i zalecenia do wykonania w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości.
8. Za czystość umywalni i latryn odpowiadają wszyscy uczestnicy obozu, w szczególności osoba odpowiedzialna wyznaczona przez komendanta (obożny, instruktor służbowy, zastępowy zastępu służbowego itp.)
9. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do miejsc w których mogą myć ręce mydłem i wodą.

VII. REGULAMIN TRANSPORTU

1. Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocyjną na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu zażyły Aviomarin. W przypadku podróży autokarem osoby z chorobą lokomocyjną siadają z przodu;
2. Z drzwi autokaru uczestnicy wysiadają pojedynczo, najpierw osoby znajdujące się bliżej wyjścia, potem siedzący dalej, po wyjściu należy odsunąć się od drzwi, aby nie utrudniać wysiadania innym;
3. Podczas wsiadania do autokaru zajmuje się miejsca od końca;
4. W razie konieczności skorzystania z toalety należy niezwłocznie powiadomić o tym kadre;
5. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry.
6. Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczonego do przewozu uczestników.

VIII. REGULAMIN KĄPIELI

1. Kąpiel indywidualna jest surowo zabroniona.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu w grupach po 12-14 osób, pod opieką ratowników oraz komendanta obozu lub wychowawców i w miarę możliwości pielęgniarki.
3. Kąpiel oraz plażowanie na kąpielisku ogólnie dostępnym jest możliwe tylko w miejscu wydzielonym dla grupy obozowej, ograniczającym bezpośredni kontakt z osobami trzecimi.
4. Uczestnikom obozu nie wolno opuszczać miejsca wyznaczonego do kąpieli i plażowania.
5. Kąpiel rozpoczyna się i kończy na ustalony sygnał podany przez prowadzącego kąpiel. Należy także ustalić sygnał alarmowy. Przed wejściem do wody i wyjściem z niej, opiekun grupy odlicza obecnych.
6. Nie wolno wypływać poza teren oznakowany, skakać do wody z pomostów, kamieni itp.
7. W czasie kąpieli nie wolno wznosić okrzyków i wywoływać zbędnych alarmów.
8. Osoby pozostające na brzegu cały czas powinny obserwować kąpiących się.
9. Nauka pływania odbywa się w innym czasie niż kąpiel.
10. Regulamin kąpieli musi być umieszczony w widocznym miejscu.
11. Każdy naruszający postanowienia regulaminu kąpieli może zostać dyscyplinarnie wydalony z obozu.
12. W przypadku korzystania z kąpielisk ogólnodostępnych poza terenem obozu komendant obozu ma obowiązek zapoznać uczestników z regulaminem danego obiektu oraz uzgodnić z jego kierownictwem zasady bezpiecznego korzystania z kąpieli-ska.

IX. REGULAMIN MIEJSCA OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANEGO DO KĄPIELI

Miejsce okazjonalnie wykorzystywane do kąpieli zorganizowane jest dla dzieci i młodzieży wypoczywającej na obozie Hufca ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki.

1. Kąpiel dozwolona jest tylko w obecności ratowników.
2. Kąpiel odbywa się grupowo według ustalonego rozkładu zajęć.
3. Grupa kąpiąca się nie może liczyć więcej niż 15 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.
4. Zajęcia na kąpielisku mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów lub wychowawców i ratownika.
5. Osoby naruszające przepisy regulaminu będą usuwane z terenu miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli.

6. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli są obowiązane podporządkować się nakazom ratowników.